

タバコ対策シンポジウム実施要領

テーマ

やめたい人を支援する禁煙支援応援団

背景

喫煙は、疾病原因の中でも、防ぐことのできる最大なものだといわれている。一般的に喫煙者の7割は、禁煙を希望している事が様々な調査で共通した結果である。平成15年に実施した県民健康・栄養調査の結果でも、喫煙者のうち「禁煙を希望している人」の割合が、男性60.5%、女性66.6%であった。特に30代、40代の男性では、約70%の人が、禁煙を希望していた。しかし、タバコは「依存症」であることから、簡単にはやめることができない事も事実である。喫煙者を「禁煙」につなげるには、身体的依存と心理的依存を絶つための両面からのアプローチが必要である。

目的

職場や地域等において、「禁煙支援」を充実させるため、それぞれの立場で禁煙支援を実践している方々の体験談をとおして、参加者が自分ができる「禁煙支援」を考える機会とする。

主催

沖縄県、健康おきなわ2010推進県民会議

日時

平成19年5月31日（木）午後2時～4時30分（受付開始：午後1時30分～）

場所

沖縄県庁4階講堂

対象

婦人会、老人会、青年会、PTA連合会、産業保健師、市町村関係者、学校関係者（養護教諭等、禁煙指導者等）その他関係者

内容

特別講演 「禁煙支援応援団」
講師 高橋 裕子（たかはし ゆうこ）
奈良女子大学 教授

シンポジウム

「われら禁煙支援応援団の取り組み状況」

座長	嘉数光一郎	（南部医療センター・内科部長）
司会	新垣 清乃	（社会保険健康事業財団沖縄支部・保健師）
	宮城 仲健	（宮城小児科クリニック・院長）
	長濱 直樹	（宜野湾市・保健師）
	我喜屋美香	（沖縄県薬剤師会・禁煙サポーター）
MC	高橋 裕子	

連絡先 沖縄県福祉保健部健康増進課成人保健班（前田、玻名城）

〒900-8570 那覇市泉崎1-2-2

TEL：098-866-2209 FAX：098-866-2289

<送付先>

沖縄県福祉保健部健康増進課
成人保健班 玻名城 行き
(FAX: 866-2289)

平成19年度 タバコ対策シンポジウム 参加申し込み

<送信者>

名 前: _____

連絡先: _____

	所 属	氏 名	職 種
1			
2			
3			
4			
5			

申し込み〆切：平成19年5月24日（木）

ご参加の際は、バス、モノレール等公共交通機関のご利用を
お願い致します。御協力お願いします。